

Fischbacher Gesundheitstag



So. 22. Mai 2016

11–17 Uhr | Bürgerhaus Niedernhausen

Eintritt frei!

Eine Veranstaltung der
Freien Wählergemeinschaft Fischbachtal





Wir liefern Ihnen an 365 Tagen im Jahr wohlschmeckende und frisch zubereitete Gerichte. Sie können zwischen 2 Gerichten auswählen, diese liefern wir heiß und frei Haus.



Ihr Fitness- und Gesundheitsstudio zu den Themen Abnehmen, Rücken und betreutes Muskeltraining!
Wir freuen uns auf Sie :-)

Gabi Blank

Ihr Profi für Ernährung,
Körpertraining & Tanz
Marktplatz 3, 64823 Groß-Umstadt



Orthopädietechnik - Bandagen, Einlagen.
Rehabilitationstechnik - Rollstühle,
Skooter Gehhilfen. Bewegungsanalyse-
Schuhe, Laufanalyse



Fernbrillen, Nahbrillen, Gleitsicht-/
Mehrstärkenbrillen, Sonnenbrillen
sowie Führerscheintest.

Raum für Gesundheit

Anna Katharina Wenning, Heilpraktikerin

Vorstellung der Körperarbeit nach
F. Wagner, Ernährungstherapie, Ernähr-
ung bei Erkrankungen, Babymassage,
Beckenbodentraining, Yoga.
www.raum-fuer-gesundheit.info



Vitaldomizil

Die tägliche Basisversorgung für Ihren Körper – Cellagon®-Ernährungskonzept – Naturkosmetika – Mit dem Besten aus der Natur!



GERSPRENZ
Seniorendienstleistungs
gemeinnützige GmbH

Mehr als nur Pflege, Tagespflege,
Kurzzeitpflege, Vollstationäre Pflege,
Betreutes Wohnen, Hausgemeinschafts-
modell, Offener Mittagstisch,
Essen auf Rädern.

LIA
LEBEN IM ALTER

Wohn- und Pflegeheim in
Modautal/Asbach
Vollstationäre Pflege, Kurzzeitpflege,
Betreutes Wohnen
www.lia-asbach.de

naturheilpraxis  *Sgerbig*

Informationen und Beratung zur
Praxis und den Therapieverfahren:
- Klassische Homöopathie
- Mikrobiologische Therapie
- Gesprächspsychotherapie



NATURHEILPRAXIS
HP u. HPpsych Christiane Thomaßen

Bei Allergien, Schmerzen, chronischen
Erkrankungen: Altbewährtes und Neues
bei Ihrer Heilpraktikerin für Naturheil-
kunde u. Psychotherapie in Otzberg



SOUL MIND BODY
Fitness

Jahrtausendalte Weisheitslehren treffen
moderne Gesundheitspraxis - Entdecken
Sie die Schlüssel zur Veränderung Ihres
Lebens hin zu umfassender Liebe, Freude
und Wohlbefinden



Sozial-Diakonie-Station
Groß-Bieberau

Beratung, Häusliche Krankenpflege,
Hauswirtschaftliche Versorgung, Haus- und
Familienpflege, Begleitung Sterbender
und deren Angehöriger, Pflegehilfsmittel,
Pflegerberatung und Pflegekurse

**Für das leibliche Wohl sorgt das Catering Unternehmen Fin(ca
mit einer hausgemachten Kartoffelsuppe und die FWF Frauen stellen
ein leckeres Kuchenbuffet bereit.**

Vorträge

11–12 Uhr

Alarm im Darm

Referentin: Christiane Thomaßen,
Heilpraktikerin für Naturheilkunde und Psychotherapie

12–13 Uhr

Umsorgt zu Hause wohnen

Referentin: Ines Essinger,
Diakoniestation Groß-Bieberau

13–14 Uhr

Körperarbeit nach F. Wagner

**Vorstellung einer effektiven Behandlungsmethode
bei Schmerzen**

Referenten: Hans Zapka und Anna Katharina Wenning

Säulen der Gesundheit

Vorbeugung und Linderung klassischer Gesellschaftsleiden

Referenten: Christiane Wegener und Anna Katharina Wenning

14–15 Uhr

Leben im Alter

Referent: Hubert Keiber, Geschäftsführer
SeniorenDienstleistungs gemeinnützige GmbH Gersprenz

15–16 Uhr

Ernährung bei Schilddrüsenproblemen

Referentin: Gabi Blank, Profi für Ernährung, Körpertraining & Tanz

16–17 Uhr

Vier Schlüssel zu seelischem & körperlichem Wohlbefinden

Tao Healthstyle Living, Kirsten Eleisia Schilling
mit Gastreferentin Master Elisabeth Koch