

*visomat*<sup>®</sup>

# Kennen Sie Ihr **Gefäßalter?**



**5** min,  
die sich  
lohnen

## Gefäßalter?

Unsere Blutgefäße unterliegen einer altersbedingten Veränderung. Bei einigen Menschen altern sie schneller als bei dem Durchschnitt. Deshalb ist es wichtig, sein Gefäßalter zu kennen, um fit und gesund zu bleiben oder geeignete Maßnahmen zur Vermeidung von Krankheiten zu ergreifen.



**Aktuell sind Ihre  
Gefäße 6  
Jahre älter  
als Sie!**

## Medizinischer Hintergrund

Das Gefäßalter wird ermittelt über die Pulswellengeschwindigkeit (PWV). Sie gibt einen Hinweis auf die Steifigkeit großer Gefäße.

Die altersbedingte Veränderung der kleinen Gefäße wird durch die Pulswellenreflektion angezeigt, gemessen durch den Augmentationsindex (AIx).



## Funktionsweise

Nachdem eine Blutdruckmanschette am Oberarm positioniert und das Messgerät angeschlossen ist, beginnt der automatische Messzyklus. Nach einer ersten Probemessung folgt eine kurze Pause. Im Anschluss wird die eigentliche Blutdruckmessung vorgenommen, an deren Ende die Pulswellenanalyse (PWA) stattfindet. Die verschiedenen Parameter dieser Analyse sind die Grundlage für eine Aussage zu Ihrem Gefäßalter.

## Zusatzinformationen

Die Messung wird Sie mit weiteren Informationen über Ihr Herz-Kreislaufsystem versorgen:

Systolischer und diastolischer Blutdruck, bemessen an den Grenzwerten der Weltgesundheitsorganisation (WHO).

Außerdem werden Ihre Werte zu Body Mass Index (BMI), Körperoberfläche, Herzfrequenz und Pulsdruck ausgewiesen.



## Unser Service für Sie

Die Gefäßaltermessung ist für jeden zu empfehlen - besonders für Menschen im Alter zwischen 40 und 70 Jahren mit Herzerkrankungen, hohem Blutdruck, Diabetes, Lungenerkrankungen, erhöhtem Cholesterin Niveau sowie Raucher.

## Ihr persönlicher Termin

Termine nur nach Vereinbarung.

**13.04. - 17.04.2015**

Datum

**09:00 - 18:00 Uhr**

Uhrzeit

**visomat**<sup>®</sup>

**UEBE**  
Germany est. 1890

## Was Sie erhalten

Sie erhalten einen detaillierten Bericht über Ihr Gefäßalter. Grafische Darstellungen zeigen die Ergebnisse in einer einfach zu verstehenden Weise.

## Vorbereitung zum Termin

Achten Sie darauf, möglichst entspannt zu Ihrem Termin zu erscheinen. Größere Anstrengungen oder Stress vor dem Termin können das Messergebnis beeinflussen.

Stempel

Maisch OTZ GmbH Gesundheitszentrum  
Bahnhofstraße 18  
69469 Weinheim  
Telefon: (06201) 87 93-40  
Fax: (06201) 87 93-42  
E-Mail: [info@maisch-weinheim.de](mailto:info@maisch-weinheim.de)