

# Fischbacher Gesundheitstag



**So. 22. Mai 2016**

11–17 Uhr | Bürgerhaus Niedernhausen

**Eintritt frei!**

Eine Veranstaltung der  
Freien Wählergemeinschaft Fischbachtal





Wir liefern Ihnen an 365 Tagen im Jahr wohlschmeckende und frisch zubereitete Gerichte. Sie können zwischen 2 Gerichten auswählen, diese liefern wir heiß und frei Haus.



Ihr Fitness- und Gesundheitsstudio zu den Themen Abnehmen, Rücken und betreutes Muskeltraining!  
Wir freuen uns auf Sie :-)

## Gabi Blank

Ihr Profi für Ernährung,  
Körpertraining & Tanz  
Marktplatz 3, 64823 Groß-Umstadt



Orthopädietechnik - Bandagen, Einlagen.  
Rehabilitationstechnik - Rollstühle,  
Skooter Gehhilfen. Bewegungsanalyse-  
Schuhe, Laufanalyse



Fernbrillen, Nahbrillen, Gleitsicht-/  
Mehrstärkenbrillen, Sonnenbrillen  
sowie Führerscheintest.

## Raum für Gesundheit

Anna Katharina Wenning, Heilpraktikerin

Vorstellung der Körperarbeit nach  
F. Wagner, Ernährungstherapie, Ernähr-  
ung bei Erkrankungen, Babymassage,  
Beckenbodentraining, Yoga.  
[www.raum-fuer-gesundheit.info](http://www.raum-fuer-gesundheit.info)



## Vitaldomizil

Die tägliche Basisversorgung für Ihren Körper – Cellagon®-Ernährungskonzept – Naturkosmetika – Mit dem Besten aus der Natur!



Mehr als nur Pflege, Tagespflege,  
Kurzzeitpflege, Vollstationäre Pflege,  
Betreutes Wohnen, Hausgemeinschafts-  
modell, Offener Mittagstisch,  
Essen auf Rädern.



Wohn- und Pflegeheim in  
Modautal/Asbach  
Vollstationäre Pflege, Kurzzeitpflege,  
Betreutes Wohnen  
[www.lia-asbach.de](http://www.lia-asbach.de)



Informationen und Beratung zur  
Praxis und den Therapieverfahren:  
- Klassische Homöopathie  
- Mikrobiologische Therapie  
- Gesprächspsychotherapie



NATURHEILPRAXIS  
HP u. HPpsych Christiane Thomaßen

Bei Allergien, Schmerzen, chronischen  
Erkrankungen: Altbewährtes und Neues  
bei Ihrer Heilpraktikerin für Naturheil-  
kunde u. Psychotherapie in Otzberg



SOUL MIND BODY  
Fitness

Jahrtausendalte Weisheitslehren treffen  
moderne Gesundheitspraxis - Entdecken  
Sie die Schlüssel zur Veränderung Ihres  
Lebens hin zu umfassender Liebe, Freude  
und Wohlbefinden



Sozial-Diakonie-Station  
Groß-Bieberau

Beratung, Häusliche Krankenpflege,  
Hauswirtschaftliche Versorgung, Haus- und  
Familienpflege, Begleitung Sterbender  
und deren Angehöriger, Pflegehilfsmittel,  
Pflegerberatung und Pflegekurse

**Für das leibliche Wohl sorgt das Catering Unternehmen Fin(ca mit einer hausgemachten Kartoffelsuppe und die FWF Frauen stellen ein leckeres Kuchenbuffet bereit.**

# Vorträge

11–12 Uhr

## Alarm im Darm

Referentin: Christiane Thomaßen,  
Heilpraktikerin für Naturheilkunde und Psychotherapie

12–13 Uhr

## Umsorgt zu Hause wohnen

Referentin: Ines Essinger,  
Diakoniestation Groß-Bieberau

13–14 Uhr

## Körperarbeit nach F. Wagner

**Vorstellung einer effektiven Behandlungsmethode  
bei Schmerzen**

Referenten: Hans Zapka und Anna Katharina Wenning

## Säulen der Gesundheit

**Vorbeugung und Linderung klassischer Gesellschaftsleiden**

Referenten: Christiane Wegener und Anna Katharina Wenning

14–15 Uhr

## Leben im Alter

Referent: Hubert Keiber, Geschäftsführer  
SeniorenDienstleistungs gemeinnützige GmbH Gersprenz

15–16 Uhr

## Ernährung bei Schilddrüsenproblemen

Referentin: Gabi Blank, Profi für Ernährung, Körpertraining & Tanz

16–17 Uhr

## Vier Schlüssel zu seelischem & körperlichem Wohlbefinden

Tao Healthstyle Living, Kirsten Eleisia Schilling  
mit Gastreferentin Master Elisabeth Koch